



ろの理由を  
つけて途中  
から引き返  
すことが多  
く達成感が  
ありません  
でした。こ  
のようなこ  
とでは登れ  
なくなるの  
ではの危機  
感から前泊  
の宿を早め  
に出て9:30  
に7合目登山  
口（標高約  
2000m）か  
ら登り始め  
ました、登  
山道はゴロ  
石が多く、  
ずっとの上  
りでしたの  
で歩きずら  
く、特に蓼  
科山荘から  
の上りは急  
勾配のゴロ  
石で三点確  
保で登りま  
した。久し  
ぶりのせい  
か、足を踏  
みつけた感  
覚が今ひと  
つの安定感  
に乏しく、  
疲れも激し  
く、汗もで  
るしで楽し  
める状況で  
はありませ  
んでした  
が、それで

も12:30には  
山頂にたど  
り着きました。  
山頂は  
広い石畳に  
なっており、  
八ヶ岳  
の山脈が見  
渡せまし  
た。蓼科山  
は確か4回目  
ぐらいにな  
るかと思  
いますが、若  
い頃に登っ  
た記憶では  
もっと短時  
間で、楽し  
みなが登り  
終えたよう  
な気がしま  
したが、広  
い山頂のい  
岩畳の景観  
は変わって  
いませんで  
した。歩程  
登り3時間、  
下り90分、  
約5km、標  
高差約500m