

仙丈岳

仙丈岳



7月1日に左肩を骨折し、運動は出来なくなりました。でも歩くだけなら大丈夫だろうとテントを担いで7月29日(土)に南アルプス仙丈岳に登山に行きました。夏休みを1日早めに休暇を取得し、日程に余裕があったので出来れば農鳥岳までの縦走をしたいものと意気込んで出かけました。左肩の痛みはほぼ薄らいでいましたが、まだ物を掴むことは出来ない状態のリハビリ中でした。

朝7時の新宿発、高遠経由南アルプス行き的高速バスは、北沢峠行きのシャトルバスの起点である仙流荘のバス停まで延長になり、南アルプス登山には効都合になりました。12時頃にバス停に着き、12時40分のバスで北沢峠まで行きました。例年の登山ですと北沢峠でキャンプするのですが、まだpm2時だったので登ることにしました。南アルプスの山小屋は宿泊するには全て事前予約しなければなりません。しかし藪沢小屋だけは予約不要で、いつも空いています。素泊まり布団無しで3500円を払い、寝袋で寝ました。夕食はラーメンを作り、持ち込んだビールを飲みました。朝飯は取り敢えず無しで出発し、途中で買置きしたおにぎりを食べることにしています。携帯電話も付近で場所を選ぶと通じましたので、自宅に連絡できました。

060730仙丈ヶ岳山頂にて



翌日は、4時起きし、5時には馬の背尾根を歩き始めました。天気もよく快調に、山の景色を楽しみながら登りました。ハイシーズンであったので団体の登山客の多いのには驚きました。この団体客が山小屋に事前予約して満室になっているようです。山頂には7:30に着き三脚で記念撮影しましたが、山頂は大変混んでいて自分一人の写真にはなりません。

藪沢小屋



仙丈ヶ岳山頂



時間も早いし、かねての計画通りに北岳あるいは農鳥岳まで縦走しようと下りかけたときに、岩につまずき転んでしまいました。膝を岩にぶつけたらしく、すぐには痛みが出ませんでした。左肩を骨折していたので下りの歩き方に無理があったようです。やはり怪我があったのでは無理かと縦走は諦めることにしました。案の上、北沢峠への下りで膝に痛みが出てきて諦めて良かったと思いました。結局、仙流荘の軟水風呂(沸かしているのが温泉)にしばらく浸かってから、pm4時発の高速バスでその日のうちに新宿まで戻った次第です。