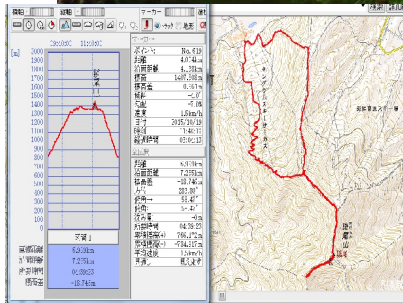


斑尾山



2015年10月19日 タングラムホテルに宿泊して斑尾山に登りました。ここは冬になるとスキー場になります。登山道もリフト沿いに登ります。斑尾山(1382m)の山頂からは展望がないので、すぐ近くの大明神岳(1350m)まで行って野尻湖、妙高山、黒姫山、戸隠山、飯綱山が霞のなかに展望できました。歩程約10km、4時間、13000歩、標高差570mの秋の紅葉が近い山旅でした。