

20080731（木）～20080803（日） 五竜中遠見—白馬天狗原・拇池自然園トレッキング

2008年7月31日（木）

10：00	自宅発
	関越道・上信越道を経てＪＲ神城駅に着く。ＪＲ神城駅構内にある観光案内所で宿泊料金を支払う。
15：30	五竜白馬：ホテル・ステラビラのチェックイン。 入浴（内湯）・味噌樽風呂（野天）に入る。
18：30	夕食
21：00	就寝

2008年8月1日（金）

7：30	朝食
8：30	白馬五竜テレキャビン山麓駅に徒歩にて着。
9：00	白馬五竜テレキャビン山頂駅着。 写真撮影。背後に見えるはずの唐松岳の頂上は雲の中。
9：30	歩き始め
10：00	地藏の頭
11：30	小遠見山。昼食（バナナ１本とプラム１個）。
12：10	中遠見山。
12：20	中遠見山下山始め
13：30	白馬五竜テレキャビン山頂駅着。山野草園散策。 水出しコーヒーを飲む。えぐみが無く美味しかった。
15：00	白馬五竜テレキャビンで下山し、山岳写真展を見る。
15：30	ホテル・ステラベラ着

2008年8月2日（土）

8：30	ホテル・ステラビラ発。
9：20	ゴンドラロープウェイ拇池高原駅着。ゴンドラロープウェイにて山頂駅に向かう。
10：00	拇池自然園ヴィジターセンターから歩き始め。
11：30	天狗原着。昼食。天狗原を散策。
12：20	天狗原発。
13：30	拇池自然園着。拇池自然園散策。
16：40	下りのゴンドラロープウェイに間に合う。17：00拇池高原駅着。
17：30	拇池高原駅発。
19：10	ホテルアンビエント安曇野（セラヴィリゾート泉郷）着。
20：00	夕食。

2008年8月3日（日）

10：00	ホテルアンビエント安曇野発。
	長野道・豊科ＩＣ～中央道・高井戸ＩＣ
14：10	自宅着。