

7月の高尾山



しばらく仕事の原稿作成で忙しく、運動不足もあり暑いと思われる高尾山まで行きました。予想通り7月の猛暑の最中の低山(標高600m)はきつく、歩くのもだるく、だらだらと歩いてきました。山頂からの下りは沢沿い6号路を下りましたが、山道らしく整備され、琵琶滝があったりして、90分ほどの歩きでしたが、たっぷり汗をかき、程よく疲れて帰りました。