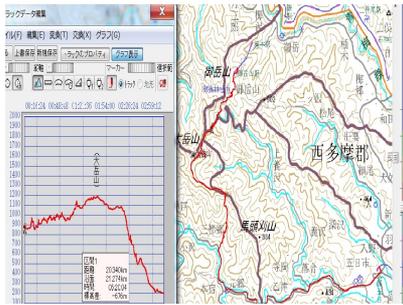


# 大岳山一馬頭刈尾根\_関東ふれあいの道



2013年8月29日

御岳山から奥の院の巻き道を通って大岳山(1268m)、馬頭刈尾根\_関東ふれあいの道を目指しました。夏の終わりですが残暑が厳しく、変化のない山道に疲れてしまい、途中の千足への下り、綾滝、天狗滝へ下りました。やはり川沿いのルートの方が植生の変化があり、途中で滝修行の僧にお会いし同行させていただき、車にも同乗させていただきJR五日市に辿りつきました。10kmほどで、高度差600m、5時間ほどの山行でしたが、何か疲れしました。