

# 中山道\_馬籠・中津川



2017年11月15日

妻籠に滞在したので中山道を中津川まで歩きました。大学時代のテニス部の同期会が今年は馬籠で開催されましたので参加しました。以前は温泉宿に泊まって再会を喜び宴会をするだけでしたが、最近は幹事がいろいろ歩くコースを考えてくれます。私は中央道の高速バスで妻籠(神坂PA)で下車して妻籠宿を散策し、宿までも歩いて行きました。おおよそ10kmぐらいいはあったようですが中山道を南から歩いたので登り路になり高低差は約200mはあり岩畳の道は凸凹で意外と歩きずらく苦労しました。ロングトレイルを考えるなら下りが多いコースを選ばなくてはいけません。翌日は中津川まで路線バスで行き苗木城を見学してから中津川宿を木曾川沿いに散策して中津川バス停から高速バスに乗車しました。この日も約10kmは歩いたでしょうか、高低差も200mほどはありましたが下りでしたので昨日よりは少し楽なロングトレイルでした。

